

MAANDAG

- 17:00 - 18:00 • KICKBOKSEN KIDS [6-10 JAAR]
- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN KIDS [10-14 JAAR]
- 19:00 - 20:00 • KICKBOKSEN
- 19:00 - 20:00 • ZUMBA
- 20:00 - 20:30 • STRONG NATION | HIIT

DINSDAG

- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN KIDS [VANAF 11 JAAR]
- 19:00 - 20:30 • BOLLYWOOD CHOREO
- 19:00 - 20:30 • ZAKTRAINING | HIIT
- 20:30 - 21:30 • KICKBOKSEN

WOENSDAG

- 09:00 - 10:00 • CIRCUIT TRAINING
- 17:00 - 18:00 • KICKBOKSEN KIDS [6-10 JAAR]
- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN KIDS [10-14 JAAR]
- 19:00 - 20:00 • KICKBOKSEN
- 19:00 - 20:00 • ZUMBA
- 20:00 - 20:30 • STRONG NATION | HIIT
- 20:30 - 21:30 • FULL BODY WORKOUT

DONDERDAG

- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN KIDS [WEDSTRIJD] NIEUW!
- 19:00 - 20:00 • KICKBOKSEN
- 19:00 - 20:00 • TROPICAL FIT [V.A. 3 OKTOBER] NIEUW!

VRIJDAG

- 08:00 - 09:00 • CIRCUIT TRAINING [PLUS]
- 09:00 - 10:00 • YOGA
- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN KIDS [VANAF 11 JAAR]
- 19:00 - 20:00 • KICKBOKSEN KIDS [WEDSTRIJD]
- 20:00 - 21:30 • KICKBOKSEN

ZONDAG

- 09:30 - 11:00 • BOLLYWOOD CHOREO [GEVORDERD]
- 10:00 - 11:00 • ZAKTRAINING | HIIT
- 11:00 - 12:30 • BOLLYWOOD CHOREO [BASIS]
- 12:30 - 14:00 • BOLLYWOOD CHOREO [6-10 JAAR]